

11月19日に当院にて第3回健康教室を開催いたしました。今回は「認知症予防で自分らしく」をテーマに行いました。

始めに当院の千田医師による「会話で認知症予防」をテーマにした講義。次に作業療法士による「認知症の要望方法」をテーマにした講義を行いました。



その後、作業療法士による体操の実践を行いました。



今回も入院されている患者様やそのご家族様、地域の方など多数ご参加いただきました。今後も地域の皆様の健康促進を目的に、このような会を企画していく予定ですので、機会がございましたらぜひご参加ください。